

國立成功大學『大專運動競賽體育』課程修課細則

為持續提升本校運動風氣、鼓勵同學參與大規模運動競賽為校爭光，體育室新開設『大專運動競賽體育』課程，除校代表隊同學以外，凡代表本校參與全國大專運動會（或同等級賽會，其規模認定比照「國立成功大學學生運動績優獎勵作業要點」）之同學皆可選修，可以抵大一上學期體育（一）以外之三學期必修體育課。參賽一次抵一學期之體育課，可往前追認一年內參與之競賽。

【選課流程】

- 一、選課時請選修『大專運動競賽體育』科目序號的體育課。
- 二、另請至體育室網頁下載「申請表格」，並：
 1. 選課前須由具該項目專業教練證之教練、指導老師、社長或隊長認定（附上簽名），並附上競賽報名之證明（若已完成比賽則附上參賽證明或獎狀）。
 2. 社團運動代表隊須為有固定訓練之隊伍，訓練記錄（含指導老師簽名）與參賽證明於期末附上。
 3. 若已選修『大專運動競賽體育』課程一次，第二次申請時需附上競賽成績達前八名之獎狀，第三次申請時需附上競賽成績達前四名之獎狀。
- 三、「申請表格」經教練、指導老師、社長或隊長認證簽章後，於第一次上課時交給任課教師確認。

【上課內容】

- 一、運動的訓練計畫及訓練方法
- 二、運動競技的實務
- 三、運動團體的管理
- 四、體能、技術及心理提升的概念
- 五、運動傷害的防護

※課程含4到5次的室內課程（全校選修大專運動競賽體育之同學）及14次以上的該項運動代表隊的自主訓練，須有完整紀錄之訓練日誌（紀錄訓練情況：出席人員、練習內容、練習日期時間、練習地點...等）。

【課程評量】

- 一、上課出席情形
- 二、訓練計畫的執行情形（訓練情況、訓練日誌）
- 三、心得及課程建議之報告
- 四、參加大專運動比賽之成績在四強內酌予加分

※評量標準由授課老師於第一次上課時課堂中說明。

※學期之中才開始參與練習者，無法於該學期選課。

國立成功大學「大專運動競賽體育」課程申請表

填表日期： 年 月 日

基本 資料	開課序號： _____ 系級： _____ 學號： _____ 姓名： _____ 性別： _____ 聯絡電話： _____ Email： _____
隊伍 資料	社團或隊伍名稱： _____ 練習情況：每週 _____ 次、星期 _____、時間 _____、場地 _____ 其他說明： _____ 認證簽章： 教練、指導老師、社長或隊長（簽章）： _____ 聯絡電話： _____
說明	1.本申請表僅作為體育選課之用，不作為其他證明之用。 2.選課前須由具該項目專業教練證之教練、指導老師、社長或隊長認證（含簽章）。 3.社團運動代表隊須為有固定訓練之隊伍。 4.訓練記錄（含指導老師簽名）與參賽證明於學期結束前提供。 5.若已選修『大專運動競賽體育』課程一次，第二次申請時需附上競賽成績達前八名之獎狀，第三次申請時需附上競賽成績達前四名之獎狀。 6.須將申請表於上課時交給任課教師確認登錄。 7.請隨時注意 moodle 教學系統公告事項。