

國立成功大學 113 年成大體育季 SUP 立槳推廣活動

- 一、主辦單位：本校教務處體育室
二、活動日期：113 年 9 月 24 日(二)上午 08:30~11:30
三、活動地點：本校勝利校區戶外游泳池
四、活動對象：限本校教職員工生，上限 30 人。
五、報名網址：<https://pse.is/6et3qp>
六、報名日期：113 年 9 月 12 日(四)9 點至 9 月 20 日(五)17 點，或額滿為止。
七、活動日程：

時間	活動內容	說明
08:30 ~ 09:00	報到	活動及安全須知說明
09:10 ~ 10:00	水域安全宣導及 SUP 立槳運動岸上介紹	環境介紹 水中安全認知與自救能力 器材裝備介紹與整理 救生衣介紹與教導救生衣穿戴 SUP 岸上基本動作教學與操作
10:10 ~ 11:00	SUP 立槳運動 水上實際操作	SUP 水上基本動作教學與操作及實際 體驗
11:10 ~ 11:30	器材裝備歸還與整理	體驗結束

八、參與獎勵：贈本校勝利校區新建游泳池暨球類場館體驗券 2 張。

九、注意事項：

- (一) 報名者低於 10 位則本活動取消辦理。
(二) 參與者必須遵守活動安全規則，事先須完成自我健康確認，身體不適者請勿參加。
(三) 請確保穿著適合進行水上活動的衣物，並帶有替換的乾燥衣物。
(四) 活動全程將有專業救生員待命，以確保參與者的安全。
(五) 本活動將視天候因素、水情燈號等公告隨時滾動調整，如有任何變更內容或詳細注意事項將公布於體育室網頁，恕不另行通知。