

# 國立成功大學 112 學年度 游泳系際盃競賽規程

一、主辦單位：國立成功大學教務處體育室。

二、承辦單位：國立成功大學游泳校隊。

三、比賽日期：中華民國 113 年 4 月 11 日(四)

- 17：10 開放熱身
- 17：40 清場、第一項檢錄
- 17：50 開始比賽

四、比賽地點：勝利校區新建游泳池暨球類場館 1 樓室內游泳池（25 公尺）。

五、參賽資格：

（一）凡經本校 112 學年度註冊之在學學生（含研究生）及教職員工均可代表該系(或所)參加比賽。

（二）以系所為單位，不得併系(以學生證上系所代碼為主)、併隊報名參加。

（三）參賽學生必須準備學生證或是可證明為在校學生之文件，雙主修者從主修系中擇一系報名參加，並在裁判檢查時提供證明，輔系則只能代表主修學系參加；參賽教職員須準備相關可證明代表該系參賽之文件。若裁判檢查時，無法提供相關文件者，該場以棄權論。

（四）系際組：本學期有註冊之本校學生皆可參賽。

表演組：游泳校隊成員。

六、競賽項目：（每人至多報名三項，接力項目不在此限）

1. 採計時決賽，各取前三名。
2. 個人賽：有分男女組。表演組僅為表演用，不計算成績。
3. 團體（接力）賽：以系所為單位，不分性別，不分組別，即系際、表演組可一起組隊

個人項目		團體項目
50m 自由式	100m 自由式	4*50m 自由式接力
50m 仰式	100m 仰式	4*50m 混合式接力
50m 蛙式	100m 蛙式	趣味競賽
50m 蝶式	100m 蝶式	
100m 混合式		

趣味競賽預計為使用藍色大浮板，各組(系)派出四位選手參賽，比賽全程選手除自身身體外不得使用任何工具幫助前進，比賽全長 50M，先觸牆者獲勝。

七、報名方式：線上報名，粉專公告表單連結。

八、報名日期：自即日起至 113 年 4 月 3 日(三)止。

九、比賽規則：採全國最新游泳規則。以下注意事項若違反者即取消資格：

1. 不可提前出發，水中出發者，預備動作為單手扶岸。
2. 接力項目需前一位選手觸牆後才可出發。
3. 蛙式：每一蛙泳週期動作中，頭部需露出水面一次，兩手划水動作不可超過臀線位置，除了出發及轉身可做一次長臂划水與蛙泳蹬腿前的蝶腳，觸牆必須雙手同時觸壁。
4. 蝶式：兩足動作必須一致，轉身觸牆必須雙手同時觸壁。
5. 仰式：選手必須以背部朝下的仰姿游完全程，比賽過程中需有身體任何一部位露出水面，除了出發與轉身可做 15 公尺的仰潛，否則以犯規而論。
6. 若有未盡事宜，得由主辦單位隨時補充，修正後實施。

#### 十、錦 標：

1. 個人賽：每項前三名頒發獎狀，第一名頒發獎牌。
2. 團體(接力)賽：接力前三名頒發獎狀，第一名頒發獎牌。
3. 最佳運動員：依照個人項目，每項均按三、二、一計分，累積總分取男子組與女子組各一名、頒發獎狀。
4. 團體錦標(以系為單位)：依照個人項目、接力項目，每項按三、二、一計分，第一名之單位頒發獎狀及獎品。

#### 十一、 賽程

1.女子 50m 蛙式(系)	-----中場休息+頒獎-----
2.男子 50m 蛙式(系)	12.女子 100m 蛙式(系)
3.女子 50m 自由式(系)	13.男子 100m 蛙式(系)
4.男子 50m 自由式(系)	14.女子 100m 自由式(系)
5.女子 50m 蝶式(系)	15.男子 100m 自由式(系)
6.男子 50m 蝶式(系)	16.女子 100m 蝶式(系)
7.女子 50m 仰式(系)	17.男子 100m 蝶式(系)
8.男子 50m 仰式(系)	18.女子 100m 仰式(系)
9.女子 100m 混合式(系)	19.男子 100m 仰式(系)
10.男子 100m 混合式(系)	20.200m(4*50m)自由式接力
11.200m(4*50m)混合式接力	21.趣味競賽
	-----頒獎-----

主辦單位保有隨時修改本活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將公布於本網頁，恕不另行通知。